

MARCHE AQUATIQUE

Renforcement musculaire, équilibre, endurance, amélioration du système cardio vasculaire...

Séances :

-Prévoir une combinaison
(possibilité d'en louer une :
4€) et des chaussons ou
chaussures fermées.

-9€ l'heure ou carte de 10
séances (valable pour 2020
uniquement : 60€ (prévoir un
certificat médical).

Samedi 26/09 : 9h00-10h00

Mardi 29/09 : 18h45-19h45

Mercredi 30/09 : 9h00-10h00

Jeudi 01/10 : 13h45-14h45

Mercredi 07/10 : 11h00-12h00

Jeudi 08/10 : 17h30-18h30

Samedi 10/10 : 10h00-11h00

Mercredi 14/10 : 11h15-12h15

Samedi 17/10 : 9h00-10h00

Mardi 20/10 : 16h30-17h30

Mercredi 21/10 : 17h00-18h00

Jeudi 22/10 : 17h45-18h45

Vendredi 23/10 : 18h00-19h00

Mardi 27/10 : 9h00-10h00

Mercredi 28/10 : 16h45-17h45

Samedi 31/10 : 8h30-9h30

ATTENTION : les places sont limitées à 10 personnes maximum. Une confirmation par mail vous sera envoyée.

ENSEMBLE PROTEGEONS-NOUS, RESPECTONS LES GESTES BARRIERES :

Les douches et les vestiaires seront à nouveau accessibles tout en respectant un temps minimum de présence, une distanciation physique suffisante et le port du masque (sauf pour les douches bien sûr).

L'accès à l'accueil se fera en respectant les gestes barrières : port du masque obligatoire, sens de circulation, gel hydroalcoolique etc...

RESERVATIONS :

centrenautique@saint-brevin.fr

02 40 64 49 41

Centre Nautique
de St Brevin

